

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

« Les Sauterelles »

33125 St MAGNE

n° section 033252

siège social : 12 route de Bordeaux

33125 St MAGNE

Saison 2019/2020

JOUR ET HORAIRE

Lundi 9h30- 10h30 Adultes mixte / Renforcement musculaire - Cristina
10h30-11h30 Adultes mixte / Souplesse-Etirements - Cristina
20h00-21h00* Adultes mixte / Renforcement musculaire / Cardio - Cristina
21h00-21h45* Adultes mixte / ZUMBA – Cristina

(* : cours assuré les 1er lundi des vacances scolaires sauf Noël)

Mercredi

18h00-19h00
18h00-19h00
19h00- 19h45

Adultes mixte / Renforcement musculaire - Cristina
Adultes mixte / Souplesse-Etirements - Cristina
Adultes mixte / Renforcement musculaire / Cardio - Cristina
Adultes mixte / ZUMBA – Cristina
Adultes mixte / CARDIO / STEP - Cristina

Jeudi

9h30-10h30 Adultes mixte / Renforcement musculaire - Cristina
10h30-11h30 Seniors/Souplesse, Renfort musculaire & postural - Cristina
20h00-21h15 Adultes mixte Musculation/ PILATES/ stretching – Florence

Samedi

9h30 – 11h** Adultes mixte Marche sportive

(** : cours assuré uniquement en fonction du nombre de personnes intéressées).

TARIFS (cotisation + licence)

Gym : 140 €

Gym + Zumba : 195 €

Zumba seule : 165 €

Gym Douce pour un cours souplesse par semaine (le lundi ou jeudi à 10h30) 100 €

Marche seule (les samedi tous les 15 jours) : 60 €

INSCRIPTION ADULTE

NOM.....

Prénom

Sexe Féminin / Masculin

Date de naissance

Adresse.....

Téléphone

Adresse mail

(pour être sur de recevoir les infos du club, envoyer un mail à gvstmagne@hotmail.com en précisant à quel cours est vous êtes inscrit)

Inscription à (voir horaires ci-dessous) : Gym
 Gym + Zumba
 Zumba seule
 Gym douce (un cours souplesse par semaine)
 Marche du samedi tous les 15 jours

Certificat médical joint ? oui non car fournit pour la saison 2017-2018
 2018-2019

Signature :

Mode de règlement
Modalité : Espèce ou chèque à l'ordre de la GV Saint Magne 33125. Possibilité d'effectuer 3 chèques maximum
Montant à régler : _____ €
Chèque(s) <input type="checkbox"/> espèces <input type="checkbox"/> attestation de paiement : OUI / NON
(si chèque nb de chèques, montants : _____)